

## بإمكانكم كوالدين مساعدة طفلكم على التعلم

بواسطة الاهتمام بما يلي:

- أن ينام الطفل التلميذ حوالي 10 ساعات في الليل.
- أن يتناول التلميذ وجبة فطور قبل انطلاقه إلى المدرسة، وأن يتناول بعد العودة من المدرسة وجبة خفيفة ووجبة غداء ووجبة عشاء.
- أن يتحرك الطفل ويتنزه في الخارج يومياً. إن التواجد المشترك مع الطفل واللعب معه أمر مهم جداً له.
- أن يحترم الطفل القواعد المتفق عليها حول أوقات مشاهدة التلفزيون وأوقات الألعاب. من المهم إتباع التوصيات الخاصة بحدود السن لمشاهدة مختلف البرامج.
- أن تكونوا على علم بسير دراسة الطفل وأن تستفسروا منه يومياً عن ذلك بأن تسألوه مثلاً: ماذا تعلمت اليوم؟ مع من كنت تلعب؟ هل عندك وظائف مدرسية؟ هل هناك اختبارات أو امتحانات أو مناسبات مهمة قريباً؟
- أن تكونوا على اتصال مع المعلم في الأمور التي تؤثر على مداومة الطفل بالمدرسة أو على تعلمه. إن من حق الوالدين أن يحصلوا على مترجم شفوي في اجتماعات أولياء الأمر أو في المناقشات التي تخصه كطالب.
- أن توفرُوا للطفل مكاناً ووقتاً كافيين لعمل الوظائف المدرسية.
- يمكن للطفل أن يحصل على مساعدة لعمل الوظائف المدرسية. فإذا لم يكن بإمكانكم مساعدته، فيستحسن بكم أن تستعلموا من المعلم أو من أولياء الأطفال الآخرين عن نوادي الوظائف المدرسية.