

## **Взрослый! Вы помогаете своему ребенку учиться,**

заботясь о том, что

- ребенок школьного возраста спит около 10 часов в сутки.
- ребенок школьного возраста ест перед выходом в школу завтрак, а после прихода из школы полдник, обед и ужин.
- ребенок ежедневно двигается и гуляет. Детям школьного возраста важны игра и время, проведенное вместе с семьей.
- ребенок соблюдает совместно установленные правила в отношении телевизора и компьютерных игр. Важно соблюдать возрастные ограничения.
- вы знаете, как дела у ребенка в школе. Вы ежедневно спрашиваете у ребенка о том, как прошел его школьный день:  
Чему ты научился? С кем ты играл? Задали ли вам домашние задания? Будут ли у вас контрольные работы или другие важные события?
- вы поддерживаете контакт с учителем в вопросах, которые могут повлиять на пребывание в школе или учебу. Родители имеют права на переводчика на родительских собраниях или обсуждениях, касающихся ребенка.
- у ребенка есть подходящее место и время для выполнения домашнего задания.
- при необходимости, ребенок может получить помощь в выполнении домашнего задания. Если вы сами не можете помочь ребенку, то стоит обратиться за помощью к учителю и другим родителям в кружке домашних заданий.